**Конспект**

**День здоровья**"**Озорной зайчишка**"

Цель:

1. Развивать двигательные умения и навыки.

2. Развивать физические качества.

3. Воспитывать дружеское отношение друг к другу.

Действующие лица:

Ведущий

Заяц

**Ход мероприятия**

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Какие вы сегодня красивые, большие и **здоровые**! А хотите быть ещё **здоровее**? Хотите со мной поиграть?

Дети: Да!

Откуда не возьмись появляется **зайчик**

Заяц: Здравствуйте, ребятки! Я из леса к вам бежал и тоже хочу с вами поиграть!

Ведущий: Поиграем с зайкой, ребята?

Дети: Да!

Заяц: Тогда повторяйте за мной.

Погремушки все достали?

Друг за другом пошагали.

Вот так!

Погремушки показали!

Друг за другом побежали,

Вот так!

- Надо в круг теперь всем встать.

Вот так!

Погремушки поднимаем,

А потом их опускаем.

Вот так!

Мы наклонимся пониже,

Погремушки к снегу ближе.

Вот так!

Стали детки приседать,

Погремушками стучать.

Вот так!

Прыгнем все вместе,

На двух ногах на месте.

Вот так!

Ведущий: Тихо, тихо мы пойдем, погремушки уберем. Вот какие молодцы! Стали сразу все сильней и румяней, **здоровей**.

Заяц: Ой, какие вы молодцы, ребятки!

Ведущий: Да, зайка, детки наши такие ловкие, смелые.

Заяц: А я еще хочу с вами поиграть!

Ведущий: Давай играть будем. А игра называется МЫ ГУЛЯЕМ

Игра *«Мы гуляем»*

Слушаем стихи и выполняем различные движения.

Ярко солнышко сияет,

С нами солнышко гуляет.

*(Поднимаем руки вверх и растопыриваем пальцы.)*

На прогулку мы идём,

Скоро в парке тень найдём.

*(Идём на месте.)*

Под деревьями - прохлада.

Хорошо там - так, как надо.

*(Машем руками перед собой, обмахиваемся.)*

Вот деревья нас встречают,

Дружно ветками качают.

*(Руки вверху, качаемся, потом разводим руки в стороны.)*

Говорят, нам: «Жарко, детки?

Прячьтесь от жары под ветки».

*(Приседаем.)*

Заяц: Как у вас тут весело и хорошо, а у меня в лесу скучно очень.

Ведущий: а ты чаще бегай и прыгай, а мы тебя научим, что бы ты не скучал и зверей всех в лесу научил этому.

Заяц: Спасибо, вам, ребятки, что поиграли со мной, а я вам гостинце принес из леса. *(Угощает)* Ну а мне пора в лес, до свидания! *(уходит)*

Ведущий: а нам с вами пора в группу.



