МБОУ « Орловская СОШ» структурное подразделение « Детский сад»

Консультация для родителей на тему:

«Воспитание усидчивости»

Воспитатель: Терентьева И.А

Орловка 2022

Неусидчивый ребенок зачастую доставляет много хлопот своим родителям. Такой ребенок не может долго сидеть и заниматься делом. Часто он бросает свои игры и занятия так и не доделав их до конца и уже готов браться за новые.

Как научить ребенка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей.

Усидчивость – это способность человека сосредотачиваться на каком- либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым , это качество воспитывается. Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным недостаточно. Чтобы быть усидчивым еще необходимо уметь контролировать себя и свои действия.

Маленький ребенок не может сам управлять внимание и контролировать свое поведение , его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое . внимание малышей непроизвольно, неусидчиво.

Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость, способность доводить начатое дело до конца в игровой форме.

**Вот несколько правил , которым необходимо следовать:**

- Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и те же действия в определенное время.

- С самого раннего возраста с малышом надо много разговаривать : рассказывать, показывать что-то.

- Не давайте ребенку сразу много игрушек.

Обилие игрушек будет его только отвлекать.

Если у вас много игрушек , оставьте ребенку 2-3 игрушка и обязательно покажите малышу как нужно с ней играть. Остальные уберите на время, а потом меняйте их местами.

-Во время игры или занятия нужно выключить музыку , телевизор , чтобы ребенка ни чего не отвлекало, и он мог сосредоточиться.

- Воспитывать усидчивость вам помогут рисование, конструирование, аппликация, лепка. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат ребенка действовать по образцу. Очень важно , чтобы занятие нравилось ребенку , нужно также следить , чтобы он не устал и не потерял интерес.

- Смотрите, чтобы ребенок доводил начатое дело до конца.

Это очень важно . Если вы видите , что ребенок уже устал , можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.

- Приучайте ребенка убирать за собой игрушки и свое рабочее место.

- Не забывайте хвалить ребенка за успехи. Если у него что-то не получается с первого раза , напомните ему пословицу « Терпение и труд – все перетрут» и конечно же объясните в чем ее смысл.

ВАША УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ , ЧТО РЕБЕНКУ ПО СИЛАМ СТАТЬ УСИДЧИВЫМ И ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПЕРЕДАСТСЯ К НЕМУ.